



10月のひらがなのお勉強

1週目：か 2週目：き 3週目：く 4週目：け、こ
うた：おおきなくりの木のしたで、おばけなんてないさ
手遊び：カレーライスのうた、やさいのうた
工作予定：のりもの、おちば、鳥・ふくろう、ハロウィン
サイエンスプロジェクト：鳥の不思議
10/30 ハロウィンパレード



☆お願い☆

- ♪ ひらがなのお勉強 行ごとに持ち帰ります。おうちでどんなことをなったのか一緒に見直してくださいね。
- ♪ ジャケットにお名前を～（先生が困っています(>_<)）
- ♪ ご家庭で必要のなくなった日本語の絵本、児童書の寄付をおねがいたします。
- ♪ 本を借りて帰りたいお子様は、自分で名前をかいて、本棚の上で保管しています。ぜひ教室までお立ち寄りください。



<おしらせ>

ハロウィンの週は毎日コスチュームで登園okです。お外遊びの妨げにならない靴、トイレに行きやすいコスチュームで是非来てくださいね！
また、今年は2ヶ月に1回、みほ先生からのお手紙が発信されます。（2ページ目）
今月からスタートです。お楽しみに！

<ちょっといいアイデア紹介>ダイソーカバンの底に、段ボールを引いて、形を安定されているカバン発見！これなら倒れないし、型崩れもしないので、いいですね！一年間、大事にお使いください！



美穂先生から 今回は・・・

♪おべんと おべんと うれしいな～ の お弁当について

子供のお弁当箱の中をみて えらく感激していた先生がいた。スパゲッティが一口サイズにして くるくると丸めてあった。子供は そのスパゲッティの中央に フォークをさせば、こぼさず、一口で パクッと食べられる。「これはすごい！」



私も同じ事をしてたなあ～。そんな時期が あったな～と10年前をふと思い出した。ダイソーに行き、小さなおにぎりの型を買ってきたりして、とにかく一口サイズの食べ物を 小さなお弁当に引き詰めた。今でいうデコ弁とかと ちょっと違う。好きな物をたくさん入れた。友達と一緒に食べる時は 頑張る必要はない。ぺろりと食べてくれるかどうかを大切に。お弁当箱が 自分で開け閉めできるだろうか。フォークやスプーンは使いやすいものか。お手拭きがあれば、手がべたべたせず、すっきり気持ちよく食べる事もできる。とにかくにも お弁当の時間が ウキウキでワクワクで 心もおなかも満足の時間になってほしい。そう願った。



小さなお弁当箱の中に 実は いろんなことが見え隠れする。それを見れるのは、ちょっと先生の特権。そういうことを言ったら、遊学舎の親御さんは プレッシャーを感じるだろうか。そんなつもりはないので、ご安心を。季節を感じるお弁当。流行りのデコ弁。マイブームしか入っていないお弁当。いろんなスタイルがあって、そのどれもが 楽しくって…。どんなスタイルでも構わないのです。でも、私たちが お弁当の時間で 一番大切にしているのは ــــــــ やっぱり完食です。

「時間内に食べてほしい。」自由時間まで影響すると 子供自身もなんだか嬉しくないですね。そして、なにより、「あなたのために作ったお弁当を 粗末にはしてはいけません。」です。お弁当の前で 浮かない顔・困った顔の子を見ると、先生は「なにが問題だろう。」と考えずにはられないのです。



「沢山入れておいて、その中のどれかを食べてくれたらいい・・・。」「毎回同じ材料にしておけば 失敗もないし・・・。」その気持ち わかります。でも、それは大人の都合で、子供はどうでしょう。「ああ、毎回、完食できない。また 残すんだ。」「また 同じものを食べなくちゃいけない。お弁当ってつまらないな。」

そんな風に 楽しいお昼の時間を 過ごしてほしい。と、先生は 思うのです。



- ✓ 週末のお昼ご飯を お弁当箱に入れて、お家で食べてみる。約20分が目安。
- ✓ 小さい子は 手でつまめるサイズ。噛み切る力が まだない子は、なんでも一口サイズ。
- ✓ お弁当に きちきちに詰めず、隙間をあげ、指や スプーンが 入りやすいかどうか。
- ✓ ぼろぼろとこぼす子は フォークが刺し易いか、スプーンはすくい易いものか、握り易いものか。
- ✓ お弁当箱の蓋を自分で開け閉めできるか。片付けが自分でできるか。
- ✓ フルーツは 別の容器に入れて、香りをごはんに移さないようにする。

他にもいろいろアイデア一杯です。悩んでしまった時は、先生にぜひ相談して下さい。



さて、話は我が家に戻って・・・。スパゲッティをくるくるして お弁当に詰めるのをやめたのは いつだったか・・・。多分、1年もやってないと思う。そう 子供の成長と共に お弁当も 進化・成長していくのです。逆に、息子は 小学校で 「ヤッキーライス！」と言われてから、6年間 日本風お弁当を持って行ってくれなかったりした。そんな日も来るのだ。現在、中高生のわが子たちは、「うちの学校で一番 皆に羨ましがられるお弁当。」を持っているようだ。なんのことはない、昨夜の夕食の残りものを そのまま 保温ジャーに入れていくから、おのずと 豪華に見える。毎日 違うランチというのも ポイントかも知れない。(笑)

ところで、十年前、子供のお弁当ばかり集中していたころ、私は よく旦那様のお弁当の箸箱に 1本しか箸を入れずにいたことを 思い出した。「旦那様、今度は 1本で 食べる練習ですよ。目指せ 箸名人！」と 誤魔化したものです。ははは～。皆さん ご無理のない程度で よろしく願います。

