



今月のハッピーアドバイス／著者 明橋 大二

自己肯定感を高めるほめかた その2

”やらないときは放っておく
やったとき、すかさずほめるのがいいんです”

子供をほめるときの大切なポイントは、やったときに確実にほめることです。たとえば、お片づけなど、子供はやるときとやらないときがあります。（ほとんどはやらないかもしれませんが）つまり、行動に波があるのです。

私たちは、ついついやらないときに叱ります。

やっているときは、当然なので何も言いません。そうすると、行動に多少波があっても、本人は常に叱られている事になります。つまり、やらないときには言わないで、やったときに（ほんのちょっとした事でもいいです）

すかさずほめるのです。

”今日はお片付けできたね、えらいね。”

”妹と一緒に遊んでくれてありがとう”

”お手伝いしてくれてありがとう、助かるわ”

”お弁当全部食べてくれてうれしい♡”

など、そのほうが、よい行動が身に付く確率が高いのです。

♪遊学舎夏休みの予定♪

6/23～27



8/4～8/29

7月はお休みさせていただきます

☆10名定員（8/11以降は15名）

一日単位でご予約をお願いいたします☆

完璧なんてできません。子供が生まれたときは、親も一年生。お互い失敗しながら成長していくのです♪



スクールカウンセラー・医者

明橋 大二

今月のお
すすめの本



Love You Forever is a Canadian picture book written by [Robert Munsch](#) and published in 1986. It tells the story of the evolving relationship between a boy and his mother.

おもわずほろりとしてしまう、絵本です！